

Lehrgangsausschreibung:

- Titel:** Training von Lern- und Leistungsvoraussetzungen im leistungsorientierten Turnen
- Ziele:** Ziel des Lehrganges sind zum einen die Vorstellung methodischer Möglichkeiten zum Erlernen ausgewählter Elemente und zum anderen die effektive Korrektur hinsichtlich technischer und konditioneller Fähigkeiten und Fertigkeiten von Athleten.
- Wann:** 02.-03.02.2019 (Beginn Samstag 09:00 Uhr bis Ende Sonntag 12:00 Uhr)
- Ort:** Landesturnschule Trappenkamp
- Inhalte 1. Tag:**
- Athletische Grundlagen im Gerätturnen
 - Methodik am Reck und Stufenbarren: Grundlagenelemente mit Blick auf die Minimierung der Abzüge in der E-Note
 - Ähnlichkeiten der methodischen Ausbildung akrobatischer Elemente am Boden und Schwebebalken nach der Leitlinie des DTB;
Methodische Möglichkeiten in der Ausbildung von Rondat – Flick-Flack – Salto rückwärts gestreckt
 - Videoanalysen und effektive Korrekturen im Training
- Inhalte 2. Tag:**
- Zwingende Voraussetzungen für die Erlernung des Kippaufschwunges mit sofortigem Rückschwung
 - Schlaufentraining: Erarbeitung von freien Felgen und Riesenfelgen
 - Anwendung effektiver Korrekturmöglichkeiten im Training
- Referent:** R. Langenfeld / Trainer mit A-Lizenz Gerätturnen weiblich
Trainertätigkeit Nachwuchsbereich der Kunstturnregion Karlsruhe
- Anerkennung für
Lizenzverlängerung:** 15 LE (Turnen allgemein und Trainer/in C Gerätturnen)
- Kosten:** 70.- € Ü/V (Zahlbar vor Ort)
- Anmeldung:** bis 01.01.2019 verbindliche Anmeldung an info@tuju-ploen.de
mit folgenden Angaben: Vor- und Zuname, Geburtsdatum,
Adresse, Verein, Mail-Adresse
- Lehrgangleitung:** Turnerjugend Plön